

Depressão atinge muitas mulheres no mundo

Revista Saúde
Nº 42, ano 2006

Imagem cedida pelo Site Corbis

Ela atinge 19% da população mundial e suas conseqüências podem ir da perda do emprego ao abandono do estudos.

Pode causar cansaço, sensação de peso nos ombros, pressão no peito, taquicardia, dores de cabeça e problemas no estômago são alguns deles.

"A doença interfere em neurotransmissores que têm outras funções além de regular o humor", suspeita Maria Cristina Lombardo Ferrari, psiquiatra do Hospital das Clínicas de São Paulo.

As mulheres são mais propensas por causa das mudanças hormonais.

"Para cada homem com a doença há duas pacientes do sexo feminino", compara Mauro Aranha. Os idosos, mais expostos a males degenerativos do cérebro, também são vulneráveis.

São muitos os sinais que caracterizam esse mal. Eles variam conforme a intensidade da doença (leve, moderada e grave), a duração (aguda ou crônica) e pelos aspectos clínicos.

A depressão psicótica com alucinações irá se manifestar de forma diferente da bipolar, uma mistura de euforia e tristeza.

De forma geral o indivíduo sente angústia e desânimo, afirma Ricardo Alberto Moreno, psiquiatra da Universidade de São Paulo.

09/05/2008

